

## 県レ練習会に参加の方へのお願い(共通)

- 必ず事前に検温をしてきてください
- 体調がすぐれない場合は参加できません
- 受付時に手指消毒と利用者名簿の記入をお願いします
  
- 体育館が開放するまで、密にならないようお待ちください
- プレー中はマスクなし、またゲーム時のカウントはセルフ
- 休憩中や待機中は、ほかの方との距離をとってください
- 話をするとき、距離がとれないときはマスクの着用をお願いします  
(夏場のマスクはかなり息苦しくなるのでタオルなどで飛沫防止！  
各自工夫してください)
  
- 観覧席の使用は禁止
- 更衣室・シャワーは使えますが、密にならないよう4人程度の交代制で  
使用してください
- 忘れ物をしないでください(保管はせず、即廃棄とします)
- ゴミはすべて持ち帰り下さい
- 練習会参加後2週間以内に体調が悪くなった場合は、速やかに報告をしてください

参加される方は、メールまたは理事に  
事前連絡をお願いします♪

[nanohana@chiba-ladies-badminton.com](mailto:nanohana@chiba-ladies-badminton.com)

参加者が多い場合はコートにはいるのが交代制になる場合があります。ご了承ください！

